



## SUDESTE ASIÁTICO

### INFORMACION GENERAL



La región turística del Sudeste Asiático, se encuentra como su nombre lo indica en la zona sur – este del continente asiático, debajo de China y está compuesta por varios países. Si bien existe una delimitación legal según la ASEAN-EU (Asociación de Naciones del Sudeste Asiático, integrada por Indonesia, Filipinas, Malasia, Singapur, Tailandia, Vietnam, Brunei, Camboya, Laos y Myanmar), nuestro interés aquí es tomarla precisamente como una región o zona turística por lo que abarcaremos en general solo alguno de los países mencionados por ser son los más visitados y los que se suelen recorrer y combinar en un itinerario de viaje como **Tailandia** (encontrarán información aparte exclusiva de este destino), **Vietnam, Camboya, Myanmar, Laos, Malasia y Singapur**.

*\*\*\* La idea de este artículo es brindar información general sobre el destino para su viaje más allá de las particularidades de cada ciudad, región, país, etc. \*\*\**

### CLIMA

Por su ubicación geográfica, un poco por encima de la Línea del Ecuador, esta zona del sudeste asiático tiene clima tropical durante todo el año, solo suele haber 2 temporadas al año, la temperatura promedio ronda los 30°, y la humedad es muy alta. (Descontando que hay zonas especiales con microclimas) En general, la mejor época para viajar es entre los meses de noviembre a febrero, mientras transcurre su invierno, ya que es cuando hace menos calor y la humedad no es tan sofocante. En las zonas que se encuentran más al norte, como la ciudad de Hanoi, en Vietnam, los meses de invierno son un poco más frescos que en el resto de la región, por lo que es recomendable llevar algún sweater, o saquito para utilizar por las noches, lo mismo sucede con Halong Bay. Cuanto más al sur viajemos, nos vamos a encontrar con más calor y humedad.

**Cuando Viajar ???** Si bien cada país y ciudad tiene su particular microclima, en general la mejor época para viajar al Sudeste asiático sin duda es de Noviembre a Abril. En el mes de mayo se inicia la temporada de los vientos monzones, donde la temperatura aumenta muchísimo, luego Julio y Agosto es el verano duro, y entre este último mes y mediados de Octubre, cuando se producen la mayor cantidad de lluvias, por lo que es el momento menos aconsejable para visitar.

Más allá de lo estrictamente climatológico, siempre deben pensar en que este tipo de viajes se requiere de largas caminatas y la visita a espacios tan abiertos con templos o paisajes sin reparo de sol, hace que sea todavía más difícil la tolerancia al calor. Por esto mismo, es muy importante mantenerse hidratado durante toda su estadía, para evitar posibles malestares debidos al calor y la humedad.

\*En el caso de Malasia y Singapur, las temperaturas se mantienen similares a lo ya comentado, pero la temporada de lluvias más intensas es exactamente al revés! Los meses de octubre a febrero son los más lluviosos, y a mediados de año es la época ideal para viajar.\*

Temperaturas promedio en según región y temporada:

HANOI, VIETNAM	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dic
Temperatura Media	16	17	20	24	27	29	29	28	27	25	21	18
Temperatura Máxima	20	20	23	27	31	33	32	32	30	28	25	22
Temperatura Mínima	13	14	17	23	23	25	25	25	24	21	17	14

HO CHI MINH, VIETNAM	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dic
Temperatura Media	26	27	28	29	28	27	27	27	27	27	26	25
Temperatura Máxima	31	32	33	34	33	31	30	31	30	30	30	30
Temperatura Mínima	21	21	23	24	24	23	23	23	23	23	22	21



SIEM REAP, CAMBOYA	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dic
Temperatura Media	24	27	28	29	29	28	27	27	27	26	25	24
Temperatura Máxima	30	32	34	34	33	32	31	31	31	30	30	30
Temperatura Mínima	18	21	23	24	24	24	23	24	23	22	20	18

KUALA LUMPUR, MALASIA	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dic
Temperatura Media	26	27	27	27	27	27	27	27	27	26	26	26
Temperatura Máxima	31	32	32	32	32	32	31	31	31	31	31	31
Temperatura Mínima	21	22	22	22	23	22	22	22	22	22	22	21

### COSTUMBRES LOCALES

En esta zona conviven ciudades muy modernas como Kuala Lumpur o Singapur, con otras que parecen de otra época, como Hanoi, y en ese contraste está parte de la riqueza de este destino. Cada país del Sudeste Asiático tiene su **LENGUA OFICIAL**, en Vietnam es el Vietnamita, en Camboya es el Khmer, en Myanmar el Birmano, en Malasia el Malayo y en Singapur el Chino mandarín, el malayo y el inglés. En los centros turísticos y hoteles encontrara gente que habla inglés por lo que no tendrá problemas con el idioma. **A LA HORA DE VESTIRSE**, lo ideal es no ir con el cuerpo muy descubierto, basta con usar pantalones o polleras que lleguen a cubrir las rodillas, y tener a mano pañuelos o pashminas que sirvan para cubrirse los hombros o cabeza para ingresar a los templos que así lo requieran. (En muchos de los sitios religiosos ortodoxos también prestan o rentan túnicas por si no tienen en ese momento). Sugerimos en todos los casos llevar calzado cómodo y que sea fácil de quitarse, ya que se les será requerido para ingresar a muchos sitios. En cuanto a **LA RELIGIÓN**, sin duda la vida cotidiana de todo el sudeste asiático está cruzada por la religión, la gente suele ser muy religiosa y muy respetuosa de las costumbres, si bien entienden que venimos de una cultura muy diferente, cualquier gesto de respeto hacia sus costumbres será bien recibido. El budismo está extendido por toda esta región por lo que verá imágenes de Buda y de monjes por todas partes, también Monjes con sus típicas túnicas naranjas, con sus cabezas rapadas, no solo en ámbitos religiosos sino en la vida del día a día. Ellos tienen un lugar muy respetado en la sociedad en general, de hecho hasta tienen las mismas prioridades de paso y asiento que una embarazada o una persona mayor de edad. Una vez más, sugerimos ser muy respetuosos con todos los signos que para ellos son importantes, sentarse o apoyarse sobre imágenes está MUY mal visto, también se considera una falta de respeto apuntar con las plantas de los pies si se está frente a alguna de estas imágenes de Buda. A diferencia con la mayoría de los países de la zona, Malasia y Singapur, poseen una población mayormente musulmana.

### COMO ORGANIZAR EL VIAJE..... QUE VISITAR ¿??

Lo primero y principal en este caso del sudeste, es tener bien claro el tiempo que nos consume por sobre nuestro viaje total, los vuelos internacionales. Por la cantidad de horas de vuelo y la diferencia horaria, en general (considerando vuelos hacia el oeste, no vía USA, no vía Pacífico), se pierden 03 días de ida + 01 de regreso, *por lo que si habíamos destinado 20 días en total para el viaje, en realidad son 16, no siendo un detalle menor al momento de la distribución de las noches x destino.*

Otros de los puntos importantes es **como movernos de un lugar a otro**, a pesar de que las distancias son relativamente cortas entre las distintas ciudades y lugares, el estado de las rutas, la falta de un eficiente medio de transporte público de pasajeros y en muchos casos la geografía del lugar (caminos montañosos, ríos) dificultan los traslados y un viaje de 200km puede tardar más de 6hs. No se confíen en los kilómetros lineales ¡!!! Entre todos estos países, la mejor opción sin duda es trasladarse vía aérea entre ciudades y países, y de esta manera, además de acortar los tiempos,



SINGAPORE



TOURISM MALAYSIA



SINGAPORE



se simplifican los trámites migratorios y de visados, ya que en las fronteras terrestres suelen complicarse. **Que visitar?** Qué buena pregunta...**la mejor sugerencia es no querer hacer en 01 viaje, todo lo que hicieron 10 personas en 10 viajes diferentes**, sino hacer tu propio viaje. Para que puedan organizar, para Vietnam se dedican no menos de 8 días, para Camboya, Laos & Myanmar unos 03 días en cada lugar, Singapur y Malasia con 03 noches en cada ciudad está perfecto. A su vez, lo ideal siempre es organizar un viaje llegando a un punto y terminar en el otro extremo, sin regresar al mismo punto de salida. Muchas veces por comprar rápidamente una promoción, cometen el error de emitir boletos ida y vuelta al mismo punto y luego tienen que sumar más vuelos internos y todo termina saliendo no solo más caro sino perdiendo muchísimo tiempo. Los aeropuertos de esta zona que reciben vuelos desde Sudamérica son Bangkok, Hanoi, Ho Chi Minh, Kuala Lumpur, Singapur. A los aeropuertos de Camboya, Laos y Myanmar solo llegan compañías regionales pasando por los países nombrados anteriormente. Ultimo punto, **el presupuesto**, en cuanto a esto, la mayoría de los países tienen monedas débiles y nos resulta económico el alojamiento, comer y las compras, lo que encarece este viaje siempre son los vuelos internacionales (tengan en cuenta que son mínimo 24 horas de viaje), todos los vuelos internos que se requieren y los servicios en español de algunas zonas que tienen costos elevados. Singapur es la ciudad y país más caro de la región, aunque hay opciones de alojamiento económica como son los hoteles de YMCA.

**SABIAS QUE EN SUDESTE ASIÁTICO SE ENCUENTRAN 3 de las 7 MARAVILLAS NATURALES del mundo??** Si!!! y ellas son HALONG BAY en Vietnam, Parque Nacional de Komodo en Indonesia y el Río Subterráneo de Puerto Princesa en Filipinas.

### GASTRONOMIA

La gastronomía de esta zona está fuertemente influenciada por la China y la India, y el ingrediente principal de todo plato es el arroz y la soja. En todas las grandes ciudades y centros turísticos más importantes encontrarán restaurantes de comida internacional u occidental, donde ofrecen pizzas, pastas y hamburguesas. Tengan en cuenta que los recorridos en los itinerarios de estos destinos, suelen visitar poblaciones pequeñas donde no van a encontrar demasiada variedad de alimentos, como siempre decimos, es la excusa perfecta para probar la gastronomía local. Para los amantes de lo exótico, no pierdan la oportunidad de probar alguno de los platos característicos de esta zona como es el PHO, una sopa aromática vietnamita de res, deliciosa con caldos, limón, cilantro, etc. En Camboya van a encontrar su influencia francesa en mucho de los snacks que se venden en baguettes, o los múltiples platos ricos en pescados. En todos los casos recomendamos siempre beber agua embotellada!!!

### TIPO DE CAMBIO

Cada país tiene su propia moneda, en las grandes ciudades y centros turísticos más importantes no tendrá problema para abonar con tarjetas de crédito, extraer dinero de cajeros automáticos y cambiar a la moneda local, sin embargo, en los pequeños pueblos esto no es así, por lo que aconsejamos siempre tener moneda local para estos casos. El cambio de la moneda local con el dólar es similar en todos los países, salvo Malasia y Singapur, que poseen una economía más fuerte. Para tener una idea de los precios, 1 USD = 23.320 VND (Dong Vietnamita), y una cena para dos personas en un restaurant a la carta cuesta alrededor de los 350100 VND. En Singapur, 1 USD = 1.37 SGD (dólar de Singapur) una gaseosa internacional cuesta 1.68 SGD.

### REQUISITOS MIGRATORIOS

Recomendamos consultar con la embajada/Consulado de cada país para conocer con exactitud los requerimientos para obtener el visado en caso de necesitarlo según su nacionalidad, ya que algunas visas pueden obtenerse de manera online y otras únicamente en destino.



SINGAPORE



SINGAPORE



**PASAPORTE.** El pasaporte debe tener un mínimo de 6 meses de vigencia a la fecha de la entrada a estos países por cualquiera de sus aeropuertos, puertos o fronteras terrestres y al menos contar con un mínimo de 2 hojas vacías para la estampa de la VISA.

**VACUNA DE LA FIEBRE AMARILLA.** Es requisito indispensable para ingresar a los países de Camboya, Laos, Singapur y Malasia presentar el certificado internacional de vacunación contra la fiebre amarilla. Esta debe ser aplicada con un mínimo de 15 días de anticipación a la entrada al destino y debe ser exhibida en el aeropuerto de salida en conjunto con el boleto aéreo y su pasaporte. Si bien no se requiere ninguna otra vacuna o cuidado especial, siempre recomendamos por tratarse de zonas con infecciones endémicas, consultar con su médico o infectólogo al respecto de su viaje.

*En todos los casos recomendamos que su pasaporte esté en perfectas condiciones y con un mínimo de 2 hojas libres para la impresión de la visa en destino. Las visas que puedan ser tramitadas en destino están habilitadas en los aeropuertos internacionales de cada país, no así en sus fronteras terrestres, consultar cada caso..*

**ELECTRICIDAD**

En los países de la región la electricidad es de 220v. Él toma corriente estándar en Vietnam y Camboya tiene dos clavijas redondas, tipo C, como las que puede verse en la imagen. También se usan los enchufes tipo A y G como es el caso de Malasia y Singapur, y en Myanmar puede encontrarse enchufes tipo D. Puede llevar adaptadores desde aquí, o comprarlos directamente en el destino, en algunos hoteles los ofrecen en préstamo.



Tipo C



Tipo A



Tipo G



Tipo D

**DIFERENCIA HORARIA**

En Vietnam y Camboya, la diferencia es entre 10/11hs, ellos están adelantados. Cuando aquí son las 10hs, allí son las 20hs. En Myanmar la diferencia es de entre 9/10.30hs, cuando aquí son las 10, allí son las 19.30hs. En Malasia y Singapur la diferencia es de 11/12hs, cuando aquí son las 10, allá son las 21hs. Todos estos datos son aproximados y pueden variar de acuerdo a los cambios de horario de Verano / Invierno de cada país según temporada.

**\* INFALTABLES PARA LLEVAR \***

- PROTECTOR SOLAR, GORRO PARA EL SOL
- REPELENTE DE INSECTOS
- PASHMINAS, PAÑUELOS
- MEDICAMENTOS PERSONALES

(Lo que tomen regularmente para dolores de estómago, problemas intestinales, alergias, etc.)

**\*INFALTABLES PARA TRAER \***

- SOMBRERO VIETNAMITA
- FIGURAS EN MADERA DE ANGKOR
- ESPECIAS
- ARTESANIAS EN ARCILLA